

## **CONSEJOS PARA ANTES DE LA CIRUGIA ESTETICA**

El momento ideal para realizarse la cirugía es inmediatamente después de finalizada la menstruación; así de esta forma, cuando se presente la siguiente menstruación, los tejidos ya se encontrarán cicatrizados.

Si el sangrado menstrual se produjera antes de la curación completa de las heridas, no sería una complicación grave, la cirugía podría realizarse igualmente sin inconvenientes, sin embargo, aumentaría su incomodidad y el riesgo de sufrir infecciones.

No es necesaria ninguna preparación especial y usted puede desarrollar su vida sexual, idealmente hasta 3 días antes de la cirugía. Lo que si es recomendable es la realización de estudios clínicos, prequirúrgicos y la evaluación preanestésica.

Es conveniente que la paciente haga todas las preguntas necesarias para eliminar sus dudas y aliviar los temores naturales que cualquier persona siente antes de una operación.

Recuerde que fumar disminuye la oxigenación del cuerpo y que una oxigenación deficiente puede traer complicaciones después de la operación, tanto intraoperatorias como postoperatorias. Por ejemplo, una cicatrización más lenta, cicatrices más gruesas y más visibles, y hasta una necrosis de la piel alrededor de la cicatriz; por lo que la recomendación es que la paciente deje el cigarrillo algunas semanas antes de la cirugía.